



**equidad**  
*riesgos laborales*

# Prevención de **Enfermedades Respiratorias**

**CORONAVIRUS  
COVID-19**



**Su aliado estratégico en prevención integral**

# ¿Qué es Infección Respiratoria Aguda?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) la constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. Es la infección más frecuente en el mundo y representa un importante tema de salud pública en nuestro país.

## Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas



Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.



La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.



Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.



Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.



Evite contacto con fumadores.



Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.



Verifique su esquema de vacunación.



Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.

# CORONAVIRUS COVID-19



Los coronavirus son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.



# ¿Cómo se transmite?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus, que entran en contacto con otras personas a su alrededor, ya sea en su lugar de residencia, de trabajo o espacios públicos donde compartan con otros.

Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

## Los signos y síntomas clínicos

Pueden ser leves, moderados o graves y son semejantes a los del IRA.



Fiebre de difícil control, mayor a 37.5° y por más de 3 días.



Tos.



Dificultad para respirar.



Fatiga.



Dolor de cabeza.



Malestar general.



# Tratamiento

No existe tratamiento específico ni vacuna comprobada para ningún coronavirus. El tratamiento es sintomático y en el caso de requerirlo, el manejo se realiza de acuerdo con la gravedad del paciente.

## Recomendaciones para trabajadores de la salud

Uso permanente de tapabocas.



Si reconoce un paciente con IRA, priorice su atención y evite el contacto del paciente con otros usuarios del servicio.



Lavese las manos, aplicando los cinco momentos según la OMS:



- Antes del contacto con el paciente.
  - Antes de realizar tarea aseptica.
- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
  - Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.

Promueva la limpieza y desinfección de insumos y superficies contaminadas.



Brinde la información a pacientes y acompañantes frente a los cuidados para evitar la Infección Respiratoria Aguda, el manejo inicial en casa y los signos de alarma para consultar.





# equidad

*riesgos laborales*



**Su aliado estratégico en prevención integral**



Línea Segura Nacional  
018000 919538

# 324

Opción 1-1: Urgencias A.R.L.  
4-1: Servicios ambulatorios

[servicio.cliente@laequidadseguros.coop](mailto:servicio.cliente@laequidadseguros.coop) | [\[57-1\] 592 29 29 ext. 1274 y 1281](tel:(57-1)5922929)

Síguenos en:



[www.laequidadseguros.coop/equidadar1](http://www.laequidadseguros.coop/equidadar1)

**Una aseguradora cooperativa con sentido social**